

Mesures preventives pediculosi

- Només hauran de fer tractament amb pediculicides les persones que tinguin polls.
- Aquelles persones que no tenen polls, no hauran de fer tractaments amb pediculicides, ja que no s'ha demostrat l'eficàcia dels tractaments preventius i poden causar resistències als tractaments.
- Aquelles persones que tenen llèmenes, s'hauran d'eliminar de manera mecànica mitjançant el pentinat amb llemenera.

Aspectes a tenir en compte per prevenir la pediculosi

És molt important informar a les persones més properes en cas de detecció de polls o llèmenes. Totes les persones que han tingut contacte amb un cas de pediculosi, hauran d'examinar-se els cabells per confirmar o descartar la possible infestació.

La millor manera de prevenir és:

- Portar els cabells curts o recollits.
- Evitar compartir pintes de cabells, gorres, diademes, roba i d'altres articles d'ús personal.
- Revisar els cabells sovint, almenys 1 cop per setmana. En el cas que hi hagi polls a l'entorn, s'hauria de revisar els cabells amb més freqüència.

Com explorar els cabells?

- Mulleu els cabells. Els cabells mullats dificulten que els polls es moguin amb rapidesa.
- Il·lumineu el cap i reviseu sobretot darrere de les orelles i el clatell.
- Aparteu els cabells en seccions molt petites fins a arribar al cuir cabellut.

- Feu servir una llemenera per pentinar els cabells. Les llemeneres millor que siguin de metall, perquè són més rígides i solen tenir menys espai interdental.
- Pentineu des de l'arrel fins a les puntes, canviant la direcció del raspallat diverses vegades.
- És important saber que les llémenes vives, que encara no han esclatat, sempre es troben molt a prop de l'arrel dels cabells. En canvi, les llémenes que es troben a 1 cm o més del cuir cabellut solen ser llémenes antigues i probablement estan mortes.
- En el cas que trobeu llémenes, està recomanat mullar els cabells amb una dilució d'1 part de vinagre per 2 parts d'aigua. El vinagre ajuda a estovar el ciment que enganxa les llémenes als cabells i, per tant, facilita l'eliminació d'aquestes amb les llemeneres.

Si s'adopten aquestes mesures de manera habitual es poden anar eliminant les possibles llémenes i/o polls i evitar així una possible infestació dels cabells.